



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ГОРОД ОКРУЖНОГО ЗНАЧЕНИЯ НИЖНЕВАРТОВСК

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД
КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 50 «ЛЕСНАЯ СКАЗКА»

ул. Интернациональная, 21б, г. Нижневартовск,
Ханты-Мансийский автономный округ - Югра,
г. Лесковская область, 628624

Телефоны: 45-23-23, 45-06-44
Факс: 46-47-44
lesnaskazka_50@mail.ru

ПРИКАЗ

21.09.2015г.

№ 272

Об организации и проведении
недели здоровья в ДОУ

В соответствии с годовым планом работы ДОУ на 2015-2016 уч. год. С целью пропаганды среди воспитанников ДОУ и их родителей (законных представителей) здорового образа жизни, развития интереса к физической культуре и спорту.

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Разработчикам краткосрочного проекта «Я здоровье берегу, быть здоровым я хочу!» инструктору по ФИЗО (плаванию) Щербининой Г.Л. обеспечить контроль за реализацией плана мероприятий проекта.
2. Провести неделю здоровья в рамках краткосрочного проекта «Я здоровье берегу, быть здоровым я хочу!» для воспитанников, их родителей с 28.09.15г. по 02.10.2015г. в МБДОУ.
3. Утвердить данным приказом план мероприятий недели здоровья (Приложение 1).
4. Всем педагогам принять активное участие в реализации плана мероприятий проекта «Я здоровье берегу, быть здоровым я хочу!».
5. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на и.о. зам. зав. по ВМР Щербинину Г.Л.

И.о. заведующего

М.С.Елисеева

С приказом ознакомлены:

Подпись	Расшифровка
	Дмитров Н.А.
	Сорокин
	Щербинина Г.Л.
	Дубовик И.В.
	Степанова С.С.
	Иванова И.А.

Краткосрочный педагогический проект «Я здоровье берегу – быть здоровым я хочу!»

Тип проекта по доминирующей в проекте деятельности:

- обучающий

- ировой

Продолжительность: краткосрочный

Сроки реализации: с 28.09.15 по 2.10.15.

Участники проекта: воспитатель, дети, родители.

Цель проекта:

1. Пропагандировать здоровый образ жизни.
2. Подвести к осознанию потребностей ребенка в знаниях о себе и о своем здоровье.
3. Учить детей оценивать и прогнозировать своё здоровье.

Задачи:

1. Прививать любовь к физическим упражнениям;
2. Формировать привычки здорового образа жизни;
3. Воспитывать умение бережного отношения к своему организму, оценивать себя и свое состояние;
4. Совершенствовать стиль партнерских отношений между ДООУ и семьей.

Гипотеза.

Знания детей о здоровье, здоровом образе жизни, творческие работы на эту тему будут способствовать лучшему усвоению знаний.

Основные методы, приемы.

- *однимоментности* (обеспечивает самостоятельный творческий поиск детьми средствами выразительности)
- *метод обследования, наблюдности* (рассматривание волнистых изделий, иллюстраций, альбомов, видеофильмов, презентаций и т.д.)
- *словесный* (беседа, использование художественного слова, пояснения)
- *практический* (самостоятельное выполнение детьми работы, использование различных инструментов и материалов для изображения)
- *игровой* (развитие находчивости и активности)
- *проблемно-мотивационный* (стимулирует активность детей за счет включения проблемной ситуации в ход занятия)
- *сотворчество* (взаимодействие педагога и ребенка в едином творческом процессе).

Подготовительный этап.

- Подобрать методическую и художественную литературу по данной теме.
- Приготовить материалы и игрушки для проведения сюжетно-ролевой игры.
- Оформление выставки методических материалов по проведению недели, посвященной Дню здоровья.
- Довести до сведения родителей важности этой проблемы.

Практический этап

Исходя из задач проекта, наметились следующие формы работы:

Перспективное планирование проектной деятельности:

День недели	тема	Младший и средний дошкольный возраст		Старший дошкольный возраст	
		1 половина недели	2 половина недели	1 половина недели	2 половина недели
понедельник	"Нет вкуснее яблок в садах"	<p>Утро: Прием детей на участке</p> <p>Игры: "Раз, два, три, ко мне беги". Ежедневная утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастикой.</p> <p>Проект в 1 мл.гр «Витамины растут на грядке»</p> <p>НОД в 2 мл. гр. «О пользе овощей»</p> <p>Беседа в ср.гр. «Овощи, ягоды и фрукты – витаминные продукты»</p> <p>Сказки в ср.гр. «Маша и фруктовый сад»</p> <p>НОД по плаванию во 2 мл. гр. «Дождя не боимся» (Щербинина Т.Л.)</p> <p>Прогулка: игры с бросанием и ловлей, рассматривание иллюстраций с плодовыми деревьями (груша, яблоня, айва, слива и т. д. д/и "Где, что растет?", игра "Прятки".</p> <p>Разучивание игр-считалки: "Катилось яблоко мимо сада, Мимо града, Кто подымет, тот и выйдет".</p>	<p>НОД по изо во 2 мл. гр. «Яблонька»</p> <p>НОД в ср. гр. по изо «На яблоне посели волшебные яблоки» (</p> <p>Сценарий спектакля по сказке В. Сутеева «Мешок с яблоками» (Панова Е.О.)</p>	<p>Утро: оздоровительный бег по территории детского сада.</p> <p>Беседа на тему: «О пользе витаминов, и для чего они нужны человеку?»</p> <p>НОД в ст. гр. по изо «В саду созрели яблоки и груши».</p> <p>НОД по изо в под. гр. «Яблоневый сад»</p> <p>НОД по плаванию в под. гр. «Осенние превращения» (Щербинина Т.Л.)</p> <p>Прогулка: игры на спортивной площадке "Ловишка за кругом", "Удочка", "Бегите к флажку", "Понали в цель".</p>	<p>НОД по плаванию в под. гр. «Осенние превращения» (Щербинина Т.Л.)</p> <p>Сценарий спектакля по сказке В. Сутеева «Мешок с яблоками» (Панова Е.О.)</p>
вторник	"Волшебный"	Беседа на тему "Витамины"	Театр. прелст. в ср.гр.	беседа на тему: "Как"	Беседы за чаепитием

	шиповник» растут у нас". Развлечение по ФИЗО во 2 мл. гр. «В лес по ягоды пойдем». Прогулка: самостоятельная двигательная деятельность.	«Волшебный шиповник» (Панова Е.О.)	убережешься от простуды? ". игры-загадки: "Угадай, что это?". "Зеркало". НОД по муз. разв. в под. гр. «Б» «Волшебный шиповник». (Панова Е.О.) Развлечение на воле в ст.гр. «Путешествие на остова» (Щербинина Т.Д.) Прогулка: дид/игры "Такие разные кустарники", "Одень спортсмена": настольные игры: "Футбол", "Шашки".	из шиповника. чтение из энциклопедии на тему "Как люди в старину спасались от простуды". Конспект НОД «Полезная и вредная еда»
среда	"Капустник. Мы пойдем в огород - там капуста растет". Утро: разучивание хоровода: «Мы пойдем в огород - там капуста растет». НОД по ленке во 2 мл. гр. «Овощи на грядке» НОД по ознак. с окружающим в ср. гр. «Овощи с огорода» Праздник во 2 мл. - ср. гр. «Капустные посиделки» Прогулка: самостоятельные игры.	Театрализованная постановка сказки «Ренка» с детьми и родителями 2 мл. гр. НОД по ленке в ср. гр. «Грядки с морковкой и капустой».	Утро: разучивание народной хороводной игры "Капустонька". Пальчиковая гимнастика «Засолка капусты» Прогулка: игр/упр. "Что можно приготовить из капусты?" (сюжетная игра "Поварята") Прогулка: "Лягушки и цапли", "Кто первый?", "Быстро возьми - быстро положи", "Кого назвали, тот и ловит".	Театр. прелет. в ст. гр. «Вкусные истории» (Панова Е.О.)
четверг	"Урожай собирай и здоровье укрепляй". игра "По ровненькой дорожке", рассматривание картинок, альбомов о спорте. Развлечение по ФИЗО в ср.	Сбор осенних букетов, хороводная игра "Гости в огороде".	дид/игра "Подарки Осени" НОД в под. гр. «Карта здоровья». Театр. прелет. в ст. гр.	выставка работ "Дары осени". дид/игра "Угадай вид спорта", "Где, что,

		<p>гр. «Собираем урожай».</p> <p>Прогулка: игры на спортивной площадке - "Бегите к флажку", "Понаши в круж", "Кружочки", "Гости в огороде", "Сбор урожая".</p>		<p>«Вкусные истории» (Панова Е.О.)</p> <p>Прогулка: самостоятельная двигательная деятельность.</p>	<p>растет? ". "Одень спортсмена".</p> <p>Театр: предет. в ст. гр. «Вкусные истории» (Панова Е.О.)</p>
огнища	"День народных рецептов".	<p>Утро: подвижная игра "Сбор ягод и грибов", дида. игра "Подарки Осени".</p> <p>НОД по плаванию в ср.гр. «Осенняя пора, очей очарованье...» (Щербинина Г.Л.)</p> <p>Прогулка: народные игры "У Маланьи, у старушки.", "Катюшок", "У дочка".</p>	<p>Муз-физ-ое развлечение в мл.-ср. гр. «Осенний переполох в лесу». (Панова Е.О., Щербинина Г.Л.)</p>	<p>Утро: подвижная игра "Сбор ягод и грибов", игра на внимание "Иливет, слет, скачет". Муз-физ-ое развлечение в ст.-пол. гр. «Осенняя дискотека». (Панова Е.О., Щербинина Г.Л.)</p> <p>Прогулка: дида.игра "Найди по описанию", игра "Пап домашний доктор".</p>	<p>Составление и оформление газетных и пригласительных рецептов на тему: "А мы дома готовим так": игры по желанию детей</p>